

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.04.2025	<b>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY</b>		
22.04.2025 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• płatki kukurydziane na <b>mleku</b> 200ml</li> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i słonecznikowe (zawiera <b>żyto</b>) z <b>masłem</b> 30g/5g</li> <li>• mozzarella kulki 20g (ser zawiera <b>mleko</b>)</li> <li>• pomidor malinowy, rukola 50g</li> <li>• herbata z malwy 150 ml</li> <li>• jabłko 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa jarzynowa z brukselką 250ml (ziemniaki, kurczak, brukselka, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, śmietana 18% tł. zawiera <b>mleko</b>, por, natka, koper, przyprawy)</li> <li>• makaron z sosem myśliwskim 200g (makaron zawiera <b>pszenicę, jajko</b>, kiełbasa z szynki zawiera <b>gorczycę</b>, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy)</li> <li>• kalarepa 50g</li> <li>• kompot z czarnej porzeczki 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kisiel truskawkowy 100g (truskawka, cukier, mąka ziemniaczana)</li> <li>• biszkopty bezcukrowe 10g (zawierają <b>pszenicę, jajko</b>)</li> <li>• lemoniada pomarańczowa z syropem klonowym 150ml</li> </ul>
23.04.2025 Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i żytnie b/drożdży (zawiera <b>żyto</b>) z <b>masłem</b> 60g/8g</li> <li>• kiełbasa szynkowa wieprzowa 30g (zawiera <b>gorczycę</b>)</li> <li>• ogórek, rzodkiewka, sałata roszponka 50g</li> <li>• kawa inka na <b>mleku</b> 150ml (zawiera <b>jęczmień, żyto</b>)</li> <li>• napar z rumianku 150ml</li> <li>• banan 1/2szt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa grochowa 250ml (ziemniaki, marchewka, indyk, groch łuskany, <b>seler</b>, por, natka, koper, przyprawy)</li> <li>• pampuchy drożdżowe 2szt (mąka zawiera <b>pszenicę, jajko, mleko</b>, cukier, drożdże) z <b>polewą 50ml</b> (jogurt 2%tł. zawiera <b>mleko</b>, jagoda, cukier)</li> <li>• ananas 50g</li> <li>• kompot z wiśni 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• grzanka z masłem ziołowym 2szt (zawiera <b>pszenicę, masło</b>, przyprawy)</li> <li>• papryka 40g</li> <li>• sok jabłkowy 150 ml</li> </ul>
24.04.2025 Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zacierki na <b>mleku</b> 200ml (zawiera <b>pszenicę, jajko</b>)</li> <li>• kajzerka z <b>masłem</b> 30g/5g (zawiera <b>pszenicę</b>)</li> <li>• dżem wiśniowy 10g</li> <li>• marchew, jabłko 50g</li> <li>• napar z melisy 150ml</li> <li>• pomarańcza 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa solferino 250ml (ziemniaki, marchewka, kurczak, kapusta, pietruszka, <b>seler</b>, por, koncentrat pomidorowy 30%, natka, koper, przyprawy)</li> <li>• kasza <b>jęczmienna</b> pęczak 100g</li> <li>• polędwica w sosie 100g (polędwica wieprzowa, mąka ziemniaczana, olej, cebula, czosnek, przyprawy)</li> <li>• kalafior na parze 80g</li> <li>• kompot ze śliwek 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasza manna 100g (<b>mleko</b> 2%tł., kasza manna zawiera <b>pszenicę</b>) z musem truskawkowym <b>30g</b></li> <li>• herbata z pigwy 150ml</li> </ul>

<p><b>25.04.2025</b></p> <p><b>Piątek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i dyniowe (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) z <b>masłem</b> 60g/8g</li> <li>• pasta jajeczna 30g (<b>jajko</b>, majonez zawiera <b>gorczycę, jajko</b>, przyprawy)</li> <li>• pomidor koktajlowy, sałata rzymska 50g</li> <li>• kakao na <b>mleku</b> 150ml</li> <li>• herbata z owoców leśnych 150ml</li> <li>• melon 60g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem z papryki 250ml (papryka, ziemniaki, marchewka, <b>seler</b>, pietruszka, por, śmietana 18%tł. zawiera <b>mleko</b>, natka, koper, przyprawy) z prażonymi ziarnami dyni 5g</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 100g</li> <li>• kotlet rybny 60g (<b>ryba</b>: miruna, halibut, łosoś, <b>jajko</b>, przyprawy)</li> <li>• surówka z kalarepy 80g (kalarepa, marchewka, jabłko, śmietana 18% tł. zawiera <b>mleko</b>, szczypior, sól)</li> <li>• kompot z malin 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt owocowy 150ml (jogurt 2% tł., zawiera <b>mleko</b>, banan, jagoda)</li> <li>• ciastko bezglutenowe 1szt</li> </ul>
---	--	---	--

*Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką*  
*Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, + jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.**

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

