

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
17.02.2025 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i orkiszowe (zawiera orkisz) z masłem 60g /8g • szynka z indyka 30g (zawiera gorczycę) • marchewka, roszonek 50g • kakao na mleku 150ml • herbata z jeżyn 150ml • jabłko 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z fasolką szparagową 250ml (ziemniaki, fasolka szparagowa, marchewka, seler, pietruszka, por, śmietana 18%tł. zawiera mleko, koper, natka, przyprawy) • spaghetti z sosem bolońskim 220g (makaron zawiera pszenicę, jajko, wołowina, pomidory, ser żółty zawiera mleko, olej, cebula, czosnek, przyprawy) • kalarepa do chrupania 40g • kompot z aronii 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • piernik z bakaliami 1 kawałek (mąka zawiera pszenicę, jajko, cukier, olej, rodzynki, żurawina, orzech włoski, kakao, przyprawy) • banan 1/2szt • mleko 150ml
18.02.2025 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • kasza kukurydziana z rodzynkami na mleku 200ml • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i wieloziarnisty (zawiera pszenicę, żyto, owies, orkisz) z masłem 30g/5g • smalec z fasoli 20g (fasola, suszone pomidory, cebula, olej, przyprawy) • papryka, rukola 50g • napar z melisy 150 ml • mandarynka 60g 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 250ml (makaron nitki zawiera pszenicę, jajko, kurczak zagrodowy, marchewka, seler, pietruszka, por, cebula, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki puree z mlekiem 100g • nuggetsy z kurczaka 70g (filet drobiowy, jajko, bułka tarta zawiera pszenicę, olej, przyprawy) • mizeria ze śmietaną 80g (ogórek, rzodkiewka, śmietana 12%tł., zawiera mleko, szczypior, sól) • kompot z malin 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt wiśniowy 150ml (jogurt 2%tł, zawiera mleko, wiśnia, cukier) • ananas 60g • wafel ryżowy 1szt
19.02.2025 Środa	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i żytnie b/drożdży (zawiera żyto) z masłem 60g/8g • paszтет drobiowo-warzywny 30g (kurczak, marchewka, pietruszka, seler, por, majonez zawiera jajko i gorczycę, cebula, olej, przyprawy) • ogórek kiszony, sałata lodowa 50g • kawa inka na mleku 150ml (zawiera jęczmień, żyto) • herbata z owoców leśnych 150ml • gruszka 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz biały 250ml (barszcz biały zawiera pszenicę, ziemniaki, jajko, marchewka, kiełbasa z szynki zawiera gorczycę, seler, pietruszka, por, śmietana 12%tł., zawiera mleko, natka, przyprawy) • makaron z polewą serową 180g (makaron zawiera pszenicę, jajko, jogurt 2%tł, zawiera mleko, ser biały 24%tł., zawiera mleko, jagoda , cukier) • melon 60g • kompot z czerwonej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • grzanka z masłem czosnkowym 2szt (zawiera pszenicę, mleko) i keczupem 2g • marchewka do chrupania 40g • sok wieloowocowy 200ml

<p>20.02.2025</p> <p>Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • makaron orzo na mleku z żurawiną 200ml (zawiera pszenicę, jajko) • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i rarytas (zawiera żyto) z masłem 30g/5g • pasta z jaj 20g (jajka, majonez zawiera gorczycę, przyprawy) • rzodkiewka, kiełki słonecznika 50g • sok multiwitamina 150ml • banan 1/2szt 	<ul style="list-style-type: none"> • krem z kukurydzy z pestkami dyni 250ml (kukurydza, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 12% zawiera mleko, pestki dyni, koper, natka, przyprawy) • zapiekanka gołąbkowa z sosem pomidorowym 180g/50ml (kapusta włoska, ryż brązowy, wieprzowina szynka, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, olej, mąka zawiera pszenicę, przyprawy) • kompot z truskawek 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka mleczna z malinami 100g (jogurt naturalny 2%tł. zawiera mleko, maliny, galaretka malinowa) • biszkopty 10g (zawierają pszenicę, jajko) • śliwka, morela suszona 10g • napar z lipy 150ml
<p>21.02.2025</p> <p>Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i dyniowe (zawiera pszenicę, żyto) z masłem 60g/8g • twarożek ze szczypiorkiem 30g (ser biały 24%tł., zawiera mleko, szczypior, przyprawy) • pomidor koktajlowy, sałata rzymska 50g • kakao na mleku 150ml • herbata rooibos 150ml • pomarańcza 60g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ryżowa 250ml (marchewka, seler, pietruszka, por, kurczak zagrodowy, ryż, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki z koperkiem 100g • kotlet rybny 70g (dorsz, jajko, bułka tarta zawiera pszenicę, przyprawy) • surówka wielowarzynna 80g (kapusta pekińska, marchewka, papryka, jabłko, ocet, olej, przyprawy) • kompot z wiśni 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ciasto drożdżowe z kruszonką 1kawałek (mąka zawiera pszenicę, masło, mleko)-własny wyrób • kiwi 1szt • sok jabłkowy 200ml

*Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką
Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

*W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.***

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

