

## Nasze piosenki i wiersze

### Polak mały

Ref.

Bo ja jestem Polak mały  
Taki silny, taki śmiały.  
Kolor biały i czerwony dobrze znam,  
Polską flagę w domu mam.

1. W naszym pięknym kraju  
Żyje się wspaniale  
Można tu zdobywać góry  
I podziwiać morskie fale

Ref. :

Bo ja jestem Polak mały...

2. Jak wygląda polski herb  
Każdy dobrze wie.  
To biały orzeł w złotej koronie  
Na czerwonym tle.

Ole! Ole! Ole!  
Nasza Polsko, kochamy Cię!  
Ole! Ole! Ole!  
Nasza Polsko, kochamy Cię!

Ref. :

Bo ja jestem Polak mały...

### Jesień u fryzjera (Dorota Gellner)

Przyszła jesień  
do fryzjera:  
Proszę mną się zająć teraz!  
Lato miało włosy złote,  
ja na rude mam ochotę.  
No, bo niech pan

spojrzy sam,  
rudo tu i rudo tam...  
Mówi fryzjer:  
Rzeczywiście!  
Dookoła rude liście,  
ruda trawa, rude krzaki,  
chyba modny kolor taki.  
Szczotka,  
grzebień,  
farby fura,  
już gotowa jest fryzura.  
Woła jesień: W samą porę!  
Płacę panu muchomorem!

### W zdrowym ciele zdrowy duch

1. Dbam o swoje zdrowie,  
jeżdżę na rowerze,  
lubię też wyprawy  
z tatą na skuterze.

Ref.: W zdrowym ciele  
zdrowy duch –  
zapamiętaj sobie,  
dnia każdego dbaj o siebie,  
dobrze radzę tobie.

2. Rano gimnastyka,  
mleko na śniadanie,  
a warzywa często  
jem na drugie danie.

Ref.: W zdrowym ciele...

3. Mam też zdrowe zęby,  
dokładnie je myję,  
zawsze mam też czyste  
uszy, włosy, szyję