

Zdrowe śniadanie

W tym tygodniu Koale uczyły się o zdrowym stylu życia, o tym, że zdrowie jest naszym skarbem. Dzieci dowiedziały się jak powinna wyglądać zdrowa dieta, jakie witaminy kryją się w różnych produktach i jak bardzo ważna jest aktywność fizyczna.

Na koniec tygodnia przygotowaliśmy wspólne, zdrowe śniadanie. Każdy mógł skomponować sobie wartościową, kolorową kanapkę. Koale wiedzą już, że zdrowe śniadanie jest bardzo ważne, że powinno zapewnić energię i składniki odżywcze potrzebne do rozpoczęcia dnia.



