

DZIEŃ JABŁKA



Zielone, czerwone, okrągłe, pachnące
a jako przekąska niezwykle sycące...

Jabtko - pełne witaminek dla Chłopaków i dziewczynek.

Wszyscy jabłka chętnie jemy
i DZIEŃ JABŁKA świętujemy!!!

28 września grupa „Gwiazdki” obchodziła Dzień Jabłka. Celem zajęć było zachęcenie dzieci do spożywania jabłek i ich przetworów jako źródło witamin, uświadamianie wartości odżywczych owoców dla prawidłowego rozwoju, wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania, poznanie wiadomości na temat jabłek oraz dostarczenie dzieciom radości ze wspólnej zabawy.

Dzień Jabłka rozpoczęliśmy od rozmowy na temat jego budowy, wyglądu, koloru, wielkości, kształtu oraz smaku. Dzieci zdobywały wiadomości na temat potraw i przetworów z jabłek. Przedszkolaki wykonały piękne prace plastyczne z jabłkiem, a także przeliczały jabłka oraz śpiewały wspólnie piosenki o jabłuszku i zatańczyły "jabłkowy" taniec

Na koniec zajęć „Gwiazdki” samodzielnie przygotowywały sok jabłkowy. Rozpoczęły od dokładnego umycia owoców, a następnie wyciskały sok zawarty w jabłkach. Ostatnim etapem było wypicie i smakowanie własnego wyrobu. Oczywiście sok wszystkim smakował, a dzieci sięgały po witaminową dolewkę.



