

Spotkanie z Mistrzem

W dniu 16.06.2023 w grupie Sportowców odbyły się warsztaty z tenisa stołowego. w ramach projektu "Spotkanie z Mistrzem" Naszą grupę odwiedzili zawodnicy Zielonogórskiego Klubu Sportowego ZKS Palmiarnia, którzy na swoim koncie mają wiele sukcesów. Gra w tenisa stołowego przynosi wiele korzyści dla dzieci: świetnie rozwija koordynację ręka-oko, poprawia szybkość reakcji, rozwija wytrzymałość i kondycję fizyczną, uczy koncentracji i samodyscypliny.

Uczestnicy Warsztatów otrzymali piłeczki i rakietki. Bardzo dziękujemy władzom klubu za możliwość przeprowadzenia warsztatów w naszym przedszkolu.



