

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.04.2021	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (pszenica, żyto) i orkiszowe 30g z masłem 5g • pierś z indyka 35g • papryka kolorowa 20g • kakao na mleku 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krem z brokołu (seler, mleko) 250ml • spaghetti z mąki razowej w sosie bolońskim z parmezanem(mleko, pszenica) 220g • kalarepa 30g • kompot z truskawek 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ciasto drożdżowe z jagodami i kruszonką (mleko, jajko, pszenica) 1 kawałek-wyrób własny • mleko 150ml
Godz.10.30	<ul style="list-style-type: none"> • banan 80g • napar z pokrzywy 150 ml 		
27.04.2021	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku 200ml • pieczywo mieszane (pszenica, żyto) i wieloziarniste (pszenica, żyto) 30g z masłem 3g • ser żółty 20g • pomidor 20g 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem z jaj przepiórczych (seler, pszenica, mleko) 250ml • ziemniaki z koperkiem 130g • potrawka z kurczaka mielona 70g • ogórek kiszony 30g • kompot z czerwonej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt malinowy-wyrób własny 150ml • chrupki kukurydziane 10g
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 80g • herbata z owoców leśnych 150 ml 		
28.04.2021	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (pszenica, żyto) i fitness (pszenica) 60g z masłem 5g • szynka wieprzowa 35g • sałata lodowa, rzodkiewka • kawa inka na mleku 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa gulaszowa z indykiem (seler) 250ml • makaron kolorowy z serem białym i polewą truskawkową(pszenica, jajko, mleko) 220g • marchewka do chrupania 30g • kompot śliwkowy z imbirem 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • sałatka owocowa (banan, brzoskwinia, winogrona) z bitą śmietaną 100g • podplomyk bezcukrowy • napar z lipy 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • kiwi 60g • napar z kopru włoskiego 150 ml 		
29.04.2021	<ul style="list-style-type: none"> • płatki kukurydziane na mleku (pszenica, jajko) 200ml • pieczywo mieszane i wieloziarniste (pszenica, żyto) 30g z • pasta z makreli z twarogiem 20g • ogórek świeży 20g 	<ul style="list-style-type: none"> • krem z batatów z grankami (seler, pszenica) 250ml • kasza pęczak na sypko 130g • polędwiczki wieprzowe w sosie 60g/50ml • bukiet warzyw na parze z masłem klarowanym 60g • kompot z malin 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • budyń czekoladowy (pszenica, jajko, mleko) 150ml z polewą truskawkową i płatkami migdałów • chrupki kukurydziane 10g • herbata z cytryną 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 60g • napar z mięty 150 ml 		
30.04.2021	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane i słonecznikowe (pszenica, żyto) 30g z masłem 5g • mozzarella 30g, dżem 5g • pomidor koktajlowy 20g, roszponka • kakao na mleku 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, pszenica) 250ml • ziemniaki puree z masłem 130g • łoś saute 60g • surówka z kapusty kiszonej 60g • kompot z wiśni 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ciastko owsiane (pszenica) 1szt • jabłko 30g • sok winogronowy 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 60g • herbata wieloowocowa 150ml 		

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie

W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.** Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal. O godz. 10:30 podawane są herbatki owocowe, soki i owoce.

