

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.05.2021	ŚWIĘTO NARODOWE 3 MAJA		
04.05.2021	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (pszenica, żyto) i wieloziarniste (pszenica, żyto) 30g z masłem 3g • polędwica sopocka 20g • pomidor 20g • kakao na mleku 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z kalafiolem i marchewką mini (seler, mleko) 250ml • łazanki z kapustą i kielbasą (pszenica, gorczyca) 220g • marchewka do chrupania 30g • kompot z czarnej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • twarożek truskawkowy-wyrób własny 100g • pieczywo wasa (pszenica, żyto) 1szt • napar z kopru włoskiego 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 80g • herbata z pigwy 150 ml 		
05.05.2021	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (pszenica, żyto) i fitness (pszenica) 60g z masłem 5g • ser żółty 35g • ogórek 20g, rzodkiewka • kawa inka na mleku 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik z indykiem (seler) 250ml • ziemniaki z koperkiem 130g • nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (jajko) 70g • surówka z czerwonej kapusty 60g • kompot z malin 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • chałka z masłem i powidłami śliwkowymi (pszenica, jajko, mleko) 30g • mleko 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • winogrona 60g • napar z mięty 150 ml 		
06.05.2021	<ul style="list-style-type: none"> • zacierki na mleku (pszenica, jajko) 200ml • pieczywo mieszane i wieloziarniste (pszenica, żyto) 30g z • pasta z zielonego groszku 20g • kalarepa 20g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa szczawiowa z jajkiem (seler, mleko) 250ml • kasza bulgur na sypko 130g • gulasz mięsno-warzywny z szynki 100g • ogórek kiszony w słupku 30g • kompot z truskawek 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krem z batatów 100g • chrupki kukurydziane • herbata z cytryną 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • banan 80g • napar z pokrzywy 150 ml 		
07.05.2021	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane i słonecznikowe (pszenica, żyto) 30g • jajecznica 60g • papryka 20g, sałata lodowa • kakao na mleku 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa solferino (seler, pszenica) 250ml • ziemniaki puree z masłem 130g • miruna w panierce (pszenica, jajko) 60g • sałata lodowa z rzodkiewką i śmietaną 60g • kompot z wiśni 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • muffiny z dynią (pszenica, jajko) 1szt – własny wypiek • sok pomarańczowy 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 60g • herbata wieloowocowa 150ml 		

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie

W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.** Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal. O godz. 10:30 podawane są herbatki owocowe, soki i owoce.

