

Zalety zajęć muzyczno - ruchowych

- Wpływają na rozwój zdolności muzycznych i zainteresowań dziecka
- Rozwijają sprawność fizyczną (koordynację ruchową, motorykę, szybkość, zwinność, siłę i zręczność)
- Oddziałują dodatnio na pracę płuc i serca oraz na układ nerwowy
- Rozwijają wrażliwość
- Kształcą refleks muzyczny
- Uświadamiają i rozładowują wewnętrzne napięcia
- Łagodzą dziecięce lęki i zahamowania
- Wyrabiają szybką orientację w przestrzeni
- Rozwijają zdolność szybkiej analizy i syntezy
- Wzbogacają słownictwo i wymowę dziecka
- Uczą zespołowego współdziałania i współzawodnictwa
- Wprowadzają w radosny nastrój i samopoczucie

Na podstawie art. K.Kiwior „Wychowanie w przedszkolu” grudzień 2012