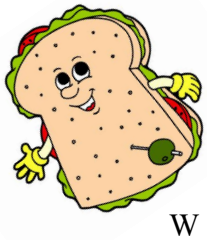
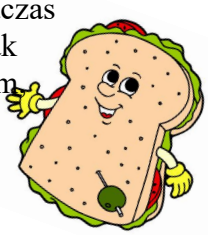


Dzień Zdrowego Śniadania

W grupie Kosmiczna Ekipa odbył się wyjątkowy Dzień Zdrowego Śniadania, podczas którego dzieci miały okazję dowiedzieć się, dlaczego pierwszy posiłek dnia jest tak ważny dla zdrowia i dobrego samopoczucia. W ramach zajęć rozmawialiśmy o tym, skąd czerpiemy energię, jakie produkty warto wybierać, by śniadanie było pełnowartościowe, oraz jak wpływa ono na koncentrację i siłę do zabawy i nauki. Największą atrakcją dnia było samodzielne komponowanie kolorowych kanapek. Dzieci z entuzjazmem wybierały świeże warzywa i pasty, tworząc prawdziwe kulinarne dzieła sztuki. Było smacznie, zdrowo i bardzo kolorowo!