

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.12.2024 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i orkiszowe (zawiera orkisz z masłem) 60g\8g • kiełbasa sucha z indyka 30g (zawiera gorczycę) • papryka, roszonek 50g • kakao na mleku 150ml • jabłko 40g • herbata z pigwy 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ogórkowa 250ml (ziemniaki, marchewka, ogórek kiszony, śmietana 12%tł. zawiera mleko, seler, pietruszka, por, cebula, czosnek, natka, koper, przyprawy) • makaron spaghetti z sosem bolońskim 220g (makaron zawiera pszenicę, wieprzowina, ser żółty zawiera mleko, marchewka, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy) • kalarepa do chrupania 30g • kompot z czerwonej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • piernik świąteczny 1 kawałek (zawiera pszenicę, jako, cukier, przyprawy) • banan 1/2szt • mleko 150ml
17.12.2024 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku 200ml • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i wieloziarnisty (zawiera pszenicę, żyto, owies, orkisz) z masłem 30g/5g • pasta z zielonego groszku 20g (zielony groszek, majonez, zawiera gorczycę, jajko, przyprawy) • pomidor, sałata rzymska 50g • pomarańcza 40g • napar z mięty 150 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa rosółowa z ryżem 250ml (kurczak, marchewka, seler, pietruszka, por, ryż, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki 100g • nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka, jajko, bułka tarta zawiera pszenicę, olej, przyprawy) 70g • surówka wielowarzywna (kapusta, marchewka, jabłko, olej, cebula, przyprawy) • kompot z aronii 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna z mussem malinowym 100g (mleko, kasza zawiera pszenicę, maliny, cukier) • herbata z cytryną 150ml
18.12.2024 Środa	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i żytnie b/drożdży (zawiera żyto) z masłem 60g/8g • jajko w krążkach 30g • ogórek, rzodkiewka 50g • kawa inka na mleku 150ml (zawiera jęczmień, żyto) • melon 50g • herbata z owoców leśnych 150 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek z kiełbasą 250ml (żurek zawiera żyto, ziemniaki, kiełbasa zawiera gorczycę, marchewka, seler, pietruszka, por, cebula, natka, koper, przyprawy) • ryż zapiekany z jabłkami z polewą waniliową 200g/50ml (mleko 2%tł., jabłka, ryż, jogurt 2% tł., zawiera mleko, cukier, cukier waniliowy, cynamon) • kompot z wiśni 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • grzanka z masłem ziołowym 2szt (weka zawiera pszenicę, przyprawy) • marchewka do chrupania 30g • napar z rumianku 150ml

<p>19.12.2024</p> <p>Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • płatki jęczmienne na mleku 200ml • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i słonecznikowe (zawiera żyto z masłem) 30g/5g • pasta z marchewki 20g (marchewka, olej sezam, przyprawy) • ogórek kiszony, sałata rucola 50g • mandarynka 40g • napar z lipy 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa grochowa z ziemniakami 250ml (groch, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, koper, natka, przyprawy) • kasza jęczmienna pęczak na sypko 100g • pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 70g/50ml (udziec z indyka, koncentrat pomidorowy 30%, mąka zawiera pszenicę, jajko, olej, cebula, czosnek, przyprawy) • brokuł 80g • kompot z czarnej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt truskawkowy 150ml (jogurt 2%tł zawiera mleko, truskawka, cukier) • wasa 1szt (zawiera pszenicę)
<p>20.12.2024</p> <p>Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i rarytas (zawiera pszenicę, żyto) z masłem 60g/8g • ser żółty 30g (zawiera mleko) • biała rzodkiew, sałata lodowa 50g • kakao na mleku 150ml • jabłko 50g • herbata z hibiscusa 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem 250ml (buraki, marchewka, seler, pietruszka, por, śmietana 12%tł zawiera mleko, makaron zawiera pszenicę, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki z koperkiem 100g • kotlet rybny 70g (miruna, jajko), olej, przyprawy) • surówka z kiszonej kapusty 80g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, olej) • kompot mieszany 150ml (śliwka, truskawka, porzeczka czerwona) 	<ul style="list-style-type: none"> • kisiel wiśniowy 150ml (wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier) • herbatniki 10g (mąka zawiera pszenicę, jajko, masło) • pomarańcza 40g

Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.***

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

